

SEXO



STOCK PHOTOS

VISTE TU PASIÓN

Descubre las prendas más eróticas

Todas las mujeres saben que, en el terreno sexual, la ropa es un buen recurso para despertar el deseo. Si quieres aprender a usar bien tus armas, sigue estos consejos.

TEXTO FRANCESC SORRIBES

COMPLEMENTOS PARA ADORNAR TU CUERPO

UNA FORMA DE ESTIMULAR EL JUEGO Y AUMENTAR LA ATRACCIÓN SEXUAL ES UTILIZAR COMPLEMENTOS SOBRE EL CUERPO DESNUDO. LOS QUE SUELEN OFRECER MEJORES RESULTADOS SON:

LAS JOYAS: son una de las piezas clave del erotismo y un excelente adorno para nuestro cuerpo. Collares, pendientes, brazaletes en las muñecas o tobillos, cinturones muy finos, anillos en los dedos de los pies y de las manos y coronillas (muy usadas por mujeres orientales).

EL PIERCING: puestos en lugares específicos pueden dar un toque muy sensual a nuestro cuerpo. Los sitios más comunes son la nariz, la ceja, los labios, la lengua, el pecho y el ombligo. Las más atrevidas se los colocan en los genitales.

LAS PINTURAS O DIBUJOS: existen ciertas tiendas especializadas en decorar y pintar nuestro cuerpo. Es un trabajo laborioso y costoso, así que mejor dejarlo para ocasiones especia-

les. No obstante, si te atreves, tú misma puedes pintarte ciertas figuras o hacer pequeñas señales en el cuerpo, estrellas alrededor del pezón, en la cara, en los genitales... O bien, dejar que sea el amante quien te pinte diferentes motivos sobre su piel.

LOS TATUAJES: si están bien localizados pueden ser muy eróticos. Los lugares en que se suelen hacer son la espalda, el tobillo, las nalgas, los hombros y el pecho. También hay mujeres que se tatúan los genitales.

LOS PEINADOS: al igual que el color o la forma de la ropa interior puede marcar una actitud determinada, el cabello y el peinado son un elemento erótico. De todos modos, el pelo suelto resulta muy sensual para los hombres y, si es largo, todavía más.

LA DEPILACIÓN DEL PUBIS CON FORMAS: cada vez está más de moda depilarse el pubis con dibujos divertidos, como una mariposa o una estrella. Existen centros especializados que lo hacen.

EL MAQUILLAJE: es muy importante pintarse para el sexo. No suele hacerse y es un error. Utilizar sombra de ojos, barra de labios y purpurina por el cuerpo puede ser toda una sensación.

LA MODA BONDAGE: se trata de una tendencia no muy instaurada en nuestro país pero sí en otros, como Alemania. Usa mucho el látex, el cuero, los anillos y las cadenas. Las prendas favoritas son: antifaces de cuero, vestidos de látex, botas, esposas de seda o metal, látigos y mordazas.

El vestido permite moldear el cuerpo, resaltar nuestras partes favoritas y esconder aquellas que no nos interesa mostrar. Puede ser un excelente aliado en la cama —si lo sabemos utilizar— o el peor enemigo si lo usamos mal.

Todos percibimos que un vestido provocativo, que deje entrever ciertas partes, y una ropa interior sexy producen mejores resultados que llevar una camiseta vieja, una bata y unas zapatillas, por no hablar de los típicos rulos en la cabeza, que por cierto no se estilaban nada.

A ELLAS...

Les seducen más los pantalones y *slips* que realzan las nalgas, las camisetas y prendas que marcan los hombros, el pecho, los músculos abdominales y los genitales.

LA MEJOR INVITACIÓN

El vestido es el adorno de nuestro cuerpo, la invitación al erotismo. Es como colgar un cuadro sin tener

en cuenta el marco que le vas a poner. Según el que elijas puedes hacer que ese cuadro gane en belleza o pierda luminosidad.

Las buenas profesionales del sexo conocen la importancia que tiene la ropa en la atracción sexual y la utilizan a su favor. Saben que un elemento clave en la sexualidad es hacer volar la imaginación, fantasear, y algunas prendas pueden provocar ese efecto.

Sin embargo, en la atracción sexual también hay un componente aprendido, social y cultural. Así, lo que se considera sexy, provocativo o erótico varía en función de la época, la moda y las diferentes culturas.

No obstante, hay ciertos gustos que son personales y que no obedecen a las modas. Estos juegan un papel importante. Conocer los nuestros y los de la pareja ayuda a que las relaciones resulten más satisfactorias.

JUGAR CON LOS SENTIDOS

La sexualidad sana es creativa y requiere diversidad, novedad de estímulos y estar abiertos a las oportunidades. ▶

¿SABÍAS QUE...?

- Brasil, Francia e Italia son los países en los que las mujeres compran más ropa interior.
- La lencería femenina puede ser abierta. En estos casos tiene cortes que facilitan el contacto sexual sin necesidad de quitarse las prendas.
- En general, los uniformes que más excitan a los hombres son los de enfermera y criada, ya que estos denotan roles de dominio y sumisión, un juego muy habitual en el sexo. Les siguen, por este orden, los de azafata, los de policía y los de colegiala.
- Existe lencería comestible, muy útil para los que deseen devorarse mutuamente.



¿TE ATREVES A HACER UN STRIPEASE?

QUITARSE LA ROPA O DESNUDAR A LA PAREJA ES UN ARTE QUE TIENE QUE APRENDERSE. ESTOS CONSEJOS PUEDEN AYUDARTE.

- 1 Es fundamental no ir con prisas, moverse lentamente y de forma sugerente, para que el otro vaya imaginando lo que vendrá después.
- 2 Si no lo has hecho nunca, prueba primero a solas ante un espejo que muestre todo tu cuerpo.
- 3 Escoge una música de fondo, ponte ropa sexy y empieza a bailar suavemente, mientras acaricias la piel de todo tu cuerpo.
- 4 Es muy importante mantener la mirada en los ojos del amante, que tiene que ser provocativa e intencionada.
- 5 La ropa debe ser fácil de quitar. Por eso son útiles las prendas que se cierran con velcro.
- 6 Preferiblemente, utiliza ropa que no tengas que quitarte por la cabeza, así no perderás el contacto de la mirada con tu pareja, y evitarás despeinarte o sufrir "pequeños accidentes", como que se enganche la ropa con el collar o los pendientes que llevas.
- 7 No se te ocurra ponerte calcetines: restan erotismo a la escena.
- 8 Las prendas que una se quita deben tirarse al suelo sin importar donde caigan. Algunas se pueden dejar caer expresamente encima del compañero. Eso les excita mucho.
- 9 Si al principio te da corte desnudarte mirando a tu pareja, puedes pedirle que te observe por el cerrojo de la puerta. Eso te ayudará a desinhibirte para la próxima vez.
- 10 Si no te atreves a hacer un *strip-tease*, puedes pedirle que lo haga él, o que te desnude de una forma poco usual: usando la boca y los dientes. ¡Pruébalo!
- 11 Otra forma divertida de desnudarse es jugando al *strip-poker*, es decir, a las cartas. Si no sabes jugar al póquer, puedes utilizar cualquier otro juego en el que haya turnos. El perdedor de cada tanda debe quitarse una prenda de ropa sugerida por el ganador.

El hecho de que nos **EXCITEN** más unas **PRENDAS** que otras, no tiene que ver con el **FETICHISMO PATOLÓGICO**, es algo muy normal

AVERIGUA LAS PRENDAS QUE MÁS LE EXCITAN

- Dile a tu pareja que haga una lista de diez prendas que despierten su deseo sexual o que le gustaría que te pusieras. Tú también puedes elaborar una para él.
- Ordena la lista del 1 al 10: es decir, de menos a más.
- Cuando el listado esté ordenado, os lo podéis intercambiar y cada uno debe elegir –sin previo aviso– en qué momento y ocasión sorprenderá al otro con la prenda puesta.

► Los sentidos juegan un papel muy importante, y la ropa estimula el tacto y la vista, dos elementos clave para despertar la pasión.

La vista despierta la imaginación y la fantasía. Somos seres visuales y hay muchas cosas que nos seducen y nos entran por los ojos.

Por otro lado, el sentido del tacto es crucial. La piel es la zona erógena más potente que tenemos, donde existen puntos muy sensibles a la estimulación. Ciertas texturas, como la seda, que entran en contacto con la piel, son sumamente placenteras.

Por tanto, a la hora de vestirse no sólo es importante tener en cuenta cómo nos verán, sino también escoger texturas que en contacto con la piel resulten agradables.

Así pues, saberse vestir para la ocasión es uno de los componentes más determinantes en el sexo. Sin embargo, no es un hábito frecuente entre los españoles, ¿por qué?

Una de las principales razones por las que no lo hacemos suele ser la pereza o la ignorancia; sobre todo, entre los amantes que llevan mucho tiempo juntos y en los que la pasión sexual se ha ido perdiendo. Esta actitud es un error, porque la pasión se debe cultivar si no queremos que desaparezca.

LAS PRENDAS MÁS ERÓTICAS

Camisas: son muy elegantes y se suelen usar como complementos de la ropa íntima. Es una manera de dejar entrever lo que llevas puesto en el interior sin enseñarlo.

EL COLOR DE LA ROPA INTERIOR

Aunque muchas veces es sólo una cuestión de gustos, el color de la ropa interior puede indicar la actitud que nos gusta adoptar en nuestras relaciones sexuales.

Si quieres, puedes acordar con tu amante el tipo de sexo que te apetece en función del color que elijas cada noche. Es un juego muy divertido y que seguro te sorprenderá.

El blanco sugiere un aire de inocencia.

El color rojo implica una actitud lasciva y provocativa.

El negro denota experiencia y seguridad.

La ropa leopardo, el deseo de dominar la situación.

¿TE APETECE JUGAR A LOS DISFRACES?

El disfraz ha sido utilizado en todas las épocas y culturas en el sexo. No es ninguna novedad, pero las tendencias y los gustos van cambiando con las diferentes modas y costumbres sociales.

Su mayor atractivo es que proporciona novedad en las relaciones sexuales con la pareja, ya que permite desinhibirse y fantasear.

Además, suele ser muy divertido, lo que aumenta el interés y el placer.

Pero eso sí: es importante que cuando una se disfrace represente fielmente su personaje con los máximos detalles posibles.

El juego más típico es el de médicos y enfermeras, pero seguro que se te ocurren muchas otras ideas...

Corsés o corpiños: afinan la cintura y resaltan los pechos y la figura femenina. Se suelen usar con unas medias. Pueden dar un poco de trabajo al quitarlos, pero eso es bueno si queremos incrementar la tensión sexual.

Mallas: son prendas de cuerpo entero, normalmente transparentes, ceñidas y con una tela fina de rejilla, se usan sin ropa interior.

A ELLOS...

Les gustan las prendas que ponen de relieve el pecho, realzan las nalgas y destacan la silueta de la mujer.

Tangas y sujetadores: los sujetadores buenos son aquellos que realzan el pecho. Unos tangas finos suelen ser los que provocan más sensación. Si no tienes los glúteos firmes, es mejor que optes por unas braguitas.

Bodys: en este tipo de prendas, la braguita y el sujetador forman un conjunto, y son muy útiles para mujeres a las que el modelo "bikini" no les gusta.

Medias, pantys y ligueros: suelen ser un complemento de la ropa íntima. El ligero se usa cada vez menos, pero aún hoy día es indispensable para hacer buen un desnudo.

Picardías: prendas transparentes que pueden ir con bordes de terciopelo. Puede utilizarse con ropa íntima o bien sin nada debajo. Son sugerentes y tienen un tacto sensual.

¿QUÉ ME PONGO ÉSTA NOCHE?

SORPRENDE A TU PAREJA CON LAS PRENDAS MÁS SEXYS.

● Actualmente existen muchas dudas a la hora de comprar prendas íntimas, entre otras razones porque, a diferencia de la ropa de calle, la moda en ropa interior no está tan difundida y en España tiene poca relevancia.

● Si posees un buen cuerpo, lo mejor es utilizar ropa ceñida, que permita resaltar la silueta.

● Si tienes algunos kilos de más puedes jugar con las transparencias y utilizar prendas que realcen el pecho u otras partes de tu cuerpo, ¡muestra tus curvas!

● Una forma de sorprender a tu amante es transgredir los hábitos y costumbres habituales: si eres discreta, atreverte a ponerte una prenda con un escote generoso, transparencias o píntate los labios carmesí.

● Recuerda que la ropa interior para una velada de placer debe ser muy provocativa, pero es importante que te sientas cómoda al llevarla puesta, para que te muevas con naturalidad.

Minivestidos: cortos y con un escote entreabierto o la espalda al descubierto, son elegantes y provocativos.

Pieles sintéticas: el tacto de la piel con el cuerpo es un placer. Podemos usar pieles sintéticas encima de la ropa íntima o del cuerpo desnudo.

Minifalda: desde su aparición, desata pasiones entre los hombres.

Escotes generosos: si tienes un pecho bonito, todas las prendas escotadas son una apuesta segura.

Guantes: han sido una pieza muy sensual desde los años cincuenta. Son indispensables para un *streaptease*.

Máscaras: ayudan a desinhibirse.

Botas y tacones: exaltan la figura femenina, hacen las piernas más largas y realzan el trasero: en definitiva, son un buen estímulo sexual.●