

**PSICO  
LÓGICA  
MENTE**

Por M. B.

El desmentido de Elizabeth Taylor de su boda con Jason Winters, 29 años menor, no le quita su condición de 'cougar', o 'mujer pantera', que define a las maduras que conquistan corazones jóvenes. ¿Qué tienen ellas que no tengan las demás?



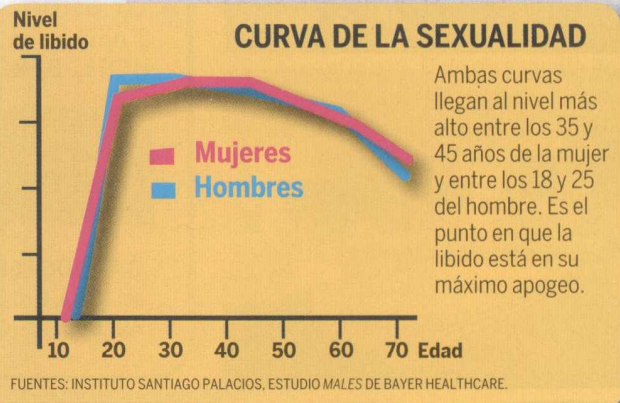
"Descatalogadas" por algunos por viejas, ahora les llega la hora de la venganza.

# EN BRAZOS DE UNA MUJER MADURA

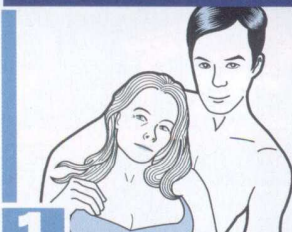
## ¿HAN CAMBIADO LAS REGLAS DEL JUEGO?

Nuestro modo de escoger pareja sigue los mismos patrones que nuestros ancestros más lejanos. Por razones evolutivas, el hombre prefiere atractivo físico; la mujer, su patrimonio o la seguridad que le puede proporcionar. Además de palparse en cualquier sociedad o estadística, el psicólogo Peter M. Todd, de la Universidad de Indiana, lo verificó en un estudio

en Alemania, publicado en la revista *Proceedins*. Los participantes calificaron tal idea de "primitiva", pero sus comportamientos ratificaron las sospechas de Todd cuando, en una prueba de numerosas citas fugaces, o *speed dating*, entre 46 adultos, los hombres mostraron su preferencia por mujeres más bellas, mientras que ellas fijaron sus ojos en los varones con mejor nivel.



## MANUAL DE UNA COUGAR



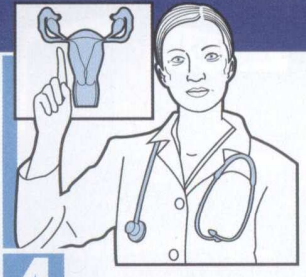
**1 SABER ESTAR.** Con la experiencia, ha perfeccionado sus cualidades amoratorias, lo que la convierte en alguien muy sugerente para muchos jóvenes.



**2 SIN TAPUJOS,** y con la seguridad suficiente para pedirle a su amante aquellas fantasías que tenía pendientes. Enfrente tiene un hombre joven y con gran potencial sexual.



**3 SIN PRESIÓN BIOLÓGICA,** ni embarazos no deseados. El reloj se detuvo y ahora toca disfrutar. Es consciente de su esplendor físico, económico, intelectual y sexual.



**4 SEXUALMENTE RENOVADA** Satisfecha y bella, pero el *lifting* va por dentro. Cada vez son más solicitados el rejuvenecimiento vaginal y otras intervenciones para embellecer los genitales.

Según Cosmopolitan TV y Meetic, 8 de cada 10 españolas tienen o han tenido una pareja más joven. En el 35% de los casos, la diferencia es superior a cinco años

## NIÑERA, MEJOR QUE ENFERMERA

A quién beneficia más esta relación? Montserrat Calvo aporta algunas claves:

- Ambos reciben un regalo de autoestima al sentirse atraídos.
- La pasión fortalece el ánimo.
- Los dos amplían su círculo social, aunque chocarán los intereses.
- Él aporta una juventud envidiable, y ella conocimientos para conseguir unos hábitos más saludables.



## ENTREVISTA

### MONTSERRAT CALVO

Codirectora del Instituto Ret, y autora de *Trampas y claves sexuales* y *Sexualidad atlética o erotismo*

## “Son relaciones muy cortas, y casi siempre centradas en el sexo”

### Mujer madura busca... ¿Qué le parece un varón joven?

Parece más una tendencia sacada de Hollywood, con mujeres triunfadoras, hermosas y con excelentes perspectivas. El culto a la belleza presenta a estas mujeres con un atractivo irresistible. En la vida real, por cada siete mujeres hay un hombre, entonces la posibilidad de emparejarse con un hombre mucho más joven no deja de sorprender.

### ¿El mito de la eterna juventud acaba siendo una trampa?

Son relaciones de corta duración, casi nunca van más allá de cinco años, y suelen centrarse en el

sexo o en un interés por parte del joven. Puede existir atracción, pero después se impone esa diferencia de criterios y modos de entender la vida, más marcada cuanto mayor sea la brecha generacional.

### ¿Y si el fenómeno cougar no fuera más que la venganza de la mujer lastimada por la infidelidad?

Toda relación que nace de necesidades psicológicas no resueltas tiene un diagnóstico fatal. Hemos desprestigiado la soledad, incluso el autoerotismo, el derecho a conquistar ese espacio privado que queda cuando nos quedamos sin pareja. La

mujer debería encontrar ese equilibrio consigo misma que le aportará mayor bienestar.

### ¿Podría ocurrir que ambos llegaran a un pacto de intereses?

Ahí están los gigolós. De todos modos, el amor es muy complejo, y de repente los afectos se transforman porque concurren los factores para que se active el proceso del amor. Muchas mujeres maduras mantienen una vitalidad envidiable, por eso hay que reivindicar el enamoramiento y la sexualidad a cualquier edad. Siempre, buscando fórmulas que no socaven la autoestima, ni sean fuente de ansiedad.