# Lugares insólitos para hacer el amor

Las relaciones sexuales en emplazamientos poco habituales pueden ser muy excitantes. Te damos algunas sugerencias picantes para que dejes volar tu imaginación.

El otro día por la noche volviendo a casa después del trabajo pasé por una plaza en la que había una pareja de jóvenes abrazados en un banco. Estaban de espaldas a mí pero no hacía falta mucha imaginación para poder contrastar que estaban haciendo el amor en pleno pulmón de la ciudad. Sus besos eran apasionados y sus movimientos con los brazos y su cuerpo hacían entrever lo que sucedía... ¿Era una loca historia de amor o bien no disponían de un lugar donde hacerlo con más intimidad?

## MÁS CASOS EN VERANO

En la época estival son muchas las parejas que se atreven a romper la rutina del día a día y deciden hacer el amor en lugares insólitos al aire libre. Durante los meses más calurosos, el aumento de posibilidades para hacer el amor favorece más prácticas fuera de lo habitual que en otros momentos del año.

No es que hacer el amor en sitios diferentes sea cosa del verano y el calor, ya que la imaginación puede volar en cualquier época del año y en lugares distintos y cerrados, pero es cierto que en estos meses es cuando el abanico de posibilidades se multiplica por varios motivos:

- Más disponibilidad de tiempo. Esto favorece la frecuencia de encuentros sexuales en sitios distintos.
- Mayor descanso. Lo que directamente aumenta los placeres, disminuye el estrés y favorece el deseo sexual.
- Lugares diferentes. Los viajes o las estancias en emplazamientos nuevos facilitan el incremento de estímulos, la excitación y el deseo. Además, rompen con la monotonía y la rutina.
- Ropa ligera. En verano se llevan prendas más ligeras y ajustadas al cuerpo.
- Temperatura cálida. Permite disfrutar de una velada erótica al aire libre.
- Falta de espacios disponibles. Es época de viajes y de posibles arrebatos sexuales que hacen recurrir a la imaginación. Y es habitual en la gente joven que no posee lugares cerrados.

Es preciso remarcar que hacer el amor no es tan sólo el coito, sino que se trata de todo el juego erótico que se da ▶

TEXTO FRANCESC SORRIBES

## CREENCIAS ERRÓNEAS

LOS FALSOS MITOS Y LOS TABÚES VAN EN DETRIMENTO DE TU VIDA SEXUAL. OLVÍDALOS

- **Una vida sexual rica no necesita experimentación** // La falta de variedad es lo que nos lleva al aburrimiento.
- **El sexo en estos lugares debe ser espontáneo** // Es un mito decir que resta placer planear los encuentros.
- **Los que hacen el amor en estos sitios son unos viciosos** // Nada tiene de enfermo querer experimentar placeres en lugares no habituales.
- **El sexo debe hacerse en la más estricta intimidad** // Esto denota un signo de inhibición y falta de riqueza sexual.
- **Una mujer decente no hace estas cosas** // La valía personal no depende de los actos y mucho menos de la afirmación de la sexualidad.

## ACTITUDES QUE DESINHIBEN

**ASUME RIESGOS.** Es importante asumir una cantidad considerable de riesgo e intentar hacer lo que una quiere, incluso cuando no se tiene la seguridad de que va a ir bien. Ser aventurada, pero no temeraria, ya que tampoco se trata de correr riesgos innecesarios que puedan perjudicarnos de manera importante. Por ejemplo, hacerlo durante el horario laboral puede llevarnos al despido cosa por la que no vale la pena arriesgarse. Pero la mayoría de supuestos "peligros" no son más que exageraciones de cosas que son inconvenientes o incómodas.

**DESARROLLA LA CREATIVIDAD.** La búsqueda de situaciones, intentar planificar y crear nuevos escenarios sexuales, usar la imaginación y la fantasía, es una de las experiencias más enriquecedoras de la vida sexual.

**ACEPTA LA INCERTIDUMBRE.** Reconoce y acepta la idea de que vivimos en un mundo de incertidumbres y probabilidades, donde no existen y posiblemente nunca existirán, las certezas absolutas. No sabremos de antemano si esta experiencia sexual nos gustará o no hasta que no la hayamos probado.

**FLEXIBILIDAD.** Ser flexibles en la forma de ver el sexo, abiertas al cambio, tolerantes y pluralistas. No establecer reglas rígidas e inamovibles acerca de cómo deben ser las relaciones sexuales.

• Por la novedad de estímulos y variedad. Atreverse a buscar sitios nuevos y diferentes es una experiencia creativa muy excitante que permite romper con la rutina y enriquecer la vida sexual.

### ¿QUÉ NOS APORTA?

• Desarrolla la imaginación y la fantasía. Crea posibles escenarios sexuales aumenta la creatividad y espontaneidad.
• Aprendes a romper inhibiciones y tabúes, lo que favorece el crecimiento personal y la madurez sexual.
• Proporciona una buena dosis de estimulación y de vida en la relación. La riqueza y la buena salud sexual están en la amplia variedad de opciones que tenemos para disfrutarla.
• Aumenta la complicidad y la unión con la pareja. La vivencia de experiencias y anécdotas compartidas hace que la intimidad, la comunicación y el conocimiento mutuos sean mayores.
• Aumenta el placer y la excitación hasta límites insospechados. Sube la adrenalina y convierte esa relación en intensa y mágica. Una mujer relataba que una de las experiencias más insólitas y excitantes fue hacerlo en un parque. ¡Tuvo cinco orgasmos seguidos! •

FRANCESC SORRIBES ES PSICÓLOGO ESPECIALISTA EN SEXOLOGÍA

EL 93% DE LOS ESPAÑOLES **HACEMOS EL AMOR** EN EL **DORMITORIO** DE CASA

## LUGARES INSÓLITOS

TE ENUMERAMOS ALGUNAS PROPUESTAS DE SITIOS EN LOS QUE PUEDES EXPERIMENTAR.

**EN CASA.** En la ventana y en el balcón de tu casa, en la escalera del bloque de pisos donde vives, en casa de tus padres, tus suegros o de unos amigos, en el portal o patio de casa, en el lavadero, el tejado, sobre la lavadora, sobre la mesa de la cocina o en la encimera...

**EN LA NATURALEZA.** En la playa, dentro o fuera del agua, cerca de la orilla de un pantano, en el campo, en una isla paradisíaca, en el bosque, en el desierto, en un río, bajo un árbol, en la nieve, en una cueva, en un huerto, en un prado...

**EN LOS TRANSPORTES.** En el coche, encima del capó, en los baños de un avión, en los asientos traseros de un autobús nocturno, en un barco, en globo, en el metro, en la noria de las atracciones, en una camioneta en marcha, durante un atasco de coches...

**EN LUGARES PÚBLICOS CERRADOS.** En los baños de un bar o discoteca, en los vestidores de un gran almacén, en un despacho, en el cine o el teatro, en un restaurante, en un castillo, en un balneario, en un museo, en un fotomatón, en un cajero automático, en una cabina teléfonica, en una clase, en un ascensor...

**EN LUGARES PÚBLICOS ABIERTOS.** En parques, plazas o jardines, en un merendero, en un área de descanso, sobre una muralla, en plena calle, durante un concierto, en la piscina, en la playa, en un parque de atracciones, en un zoológico, bajo un puente...

**EN SITIOS CON GENTE.** En medio de una cena o comida con amigos, en los baños de la oficina o de un restaurante, durante una celebración familiar, en una boda...

FIROFOTO

# ¿QUÉ TE IMPIDE PROBARLO?

LLEVAR A CABO UNA ACTIVIDAD SEXUAL COMO ÉSTA NO ES FÁCIL SI TIENES UNA ACTITUD NEGATIVA. DESCUBRE QUÉ TE FRENA Y CÓMO SUPERARLO.

## LAS INHIBICIONES MÁS IMPORTANTES

**EL PÁNICO** a poder ser descubiertos, la vivencia de una auténtica catástrofe si alguien os pilla "in fraganti". La única manera de evitar probabilidades es no asumiendo ningún riesgo, pero con esta actitud también evitas posibles placeres. Por tanto, no haces el amor en ningún lugar que no sea conocido, cerrado, explorado y seguro. Sueles tener el pensamiento negativo típico: "sería horrible que alguien significativo o desconocido nos viera. Tengo que evitar que esto suceda y no correr ese riesgo tremendo".

**LA VERGÜENZA** de entregarte a juegos amorosos en lugares públicos por lo que alguien pudiera pensar de vosotros: que sois indecentes o unos enfermos. Sería una situación muy embarazosa. El pensamiento negativo típico: "si alguien me viera haciendo el amor en este lugar no podría soportar que pensara que soy una viciosa y que no puedo controlarme".

**LA CULPA** de hacer algo que crees moralmente que no debes hacer si no es en la estricta intimidad o privacidad. Y que si alguien se atreve a hacerlo fuera de ese lugar es un perverso que merece ser reprobado por ello. El pensamiento: "si me vieran haciendo esto, como no debería, me despreciaría porque significaría que soy una indecente o mala persona que merece el reproche y el castigo".

**LAS PRÁCTICAS SEXUALES** pueden ser planificadas o espontáneas. Lo importante **ES ESTAR DESINHIBIDO Y DISFRUTAR DEL MOMENTO**

en ese momento, esa compenetración, sutileza e intenciones y que incluye también miradas, gestos, caricias, besos y masturbaciones. Recuerda que puede ser una experiencia muy excitante sin apenas haberte quitado la ropa.

### ¿QUÉ ES UN LUGAR INSÓLITO?

La palabra, según el diccionario de María Moliner, viene del mismo origen que "insolente" y quiere decir desacostumbrado, extraordinario, inconcebible y descomedido.

Evidentemente, un lugar insólito es algo muy personal. Así, para una puede serlo el cine y en cambio para otra ser éste un sitio habitual. La experiencia repetida de un lugar hace que pase a ser común. También influye el papel de la cultura y el entorno social en la forma de expresar la sexualidad. Para ciertos pueblos hacer el amor en la montaña es algo normal y en cambio para alguien de ciudad es algo extraordinario. Por tanto, el que un lugar sea insólito dependerá de la experiencia, el conocimiento y el entorno social.

### CONDUCTAS SEXUALES DE LOS ESPAÑOLES

El 66% de las parejas suelen hacer el amor en el mismo lugar de siempre, siendo éste generalmente el dormitorio. Así lo manifiesta una estadística acerca de los hábitos de los españoles realizada por la Federación Española de Sociedad Sexológica.

A la vista de estos resultados, tener una experiencia diferente no suele ser frecuente ni habitual, sino más bien la excepción y la anécdota.

La monotonía y rutina conllevan al aburrimiento y a la insatisfacción. Una vida sexual plena no se puede tener sin un grado de experimentación y variedad. Hacer el amor en lugares insólitos suele ser una buena experiencia y una de las maneras de romper con la monotonía. Además, puede ser una anécdota muy divertida.

No se trata de obsesionarte con probar cosas nuevas, ni de que varíes constantemente de lugar por obligación, sino de aprovechar oportunidades y ser atrevida de vez en cuando y ¿por qué no?, dejar volar la imaginación.

### ¿POR QUÉ LO HACEMOS?

- Para materializar una fantasía. Es importante constatar que la mayoría de los lugares insólitos que se utilizan se han fantaseado alguna vez.
- El riesgo, la aventura y el morbo que supone la situación. Son lugares prohibidos, extraordinarios, inconcebibles, que rayan los límites. Por ello suelen proporcionar mucha excitación emocional lo que conlleva que la experiencia sexual sea intensa y única.